

แบบรายงานวิธีปฏิบัติที่ดีที่เป็นเลิศ

โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย

ชื่อผลงาน/นวัตกรรม โครงการ ทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ชื่อเจ้าของผลงาน กลุ่มสาระ การเรียนรู้ สังคมและพลศึกษา

ปีที่ผลิต ปีการศึกษา 2555

ความเป็นมา/สภาพที่ต้องการพัฒนา

การสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถภาพ เป็นส่วนหนึ่งของ
แผนการจัดการเรียนการสอน อยู่ในระดับที่ 4 ซึ่งการทดสอบ
จะใช้ทดสอบในรายวิชาพลศึกษา เพื่อให้นักเรียนเห็นความ
สำคัญ เห็นการพัฒนา และตระหนักในสุขภาพของตนเอง
ด้วยแผนผังวงล้อ กลุ่มสาระ การเรียนรู้ สังคมและพลศึกษา
ซึ่งจัดกิจกรรมทดสอบสมรรถภาพ ให้นักเรียนเรียนทุกระดับชั้น
ปีการศึกษา ๒ ครั้ง โดยใช้แบบทดสอบของกรมพลศึกษาเป็นหลัก

เป้าหมายการพัฒนา

1. เพื่อให้นักเรียนตระหนักและเห็นคุณค่าของสมรรถภาพตนเอง
2. เพื่อให้นักเรียนสามารถทำการทดสอบสมรรถภาพของตนเองได้
3. เพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกาย

วิธีดำเนินการ

1. กำหนดปฏิทินการทดสอบสมรรถภาพทุกเรียน ใน
ภาคเรียนที่ 1 เดือนพฤษภาคม ภาคเรียนที่ 2 เดือนมกราคมของทุกปี
2. กำหนดสถานที่ทดสอบเป็นฐาน
3. หลักสูตรการทดสอบให้นักเรียนเทียบเกณฑ์ที่ได้
4. นักเรียนที่มีสมรรถภาพทางกายต่ำกว่าเกณฑ์เข้าร่วม
การพัฒนา
5. ทดสอบครั้งที่ 2 ในภาคเรียนที่ 2 และให้นักเรียน
เทียบเกณฑ์ และ เปรียบเทียบผลภาค 1 และ 2 ให้นักเรียน
ที่คัดนี้

กรอบแนวคิดในการพัฒนา

1. ครอบคลุมสิ่งที่ให้นักเรียนผ่านการทดสอบ 2 ครั้ง
เพื่อจัดทำกราฟ เปรียบเทียบผลการพัฒนาสมรรถภาพ

ผลการดำเนินงาน/คุณค่าของงาน

1. ให้นักเรียนในชั้นรวมส่งใบการประเมินเป็นยอด
2. ให้นักเรียนจัดทำทดสอบสมรรถภาพทุกวัน

ผลงาน ความภาคภูมิใจ

ภูมิใจที่ทั้งนักเรียนและครูในกลุ่มสาระเห็นความ
สำคัญของการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ซึ่งตำรามีหลักการ
เป็นหลักปฏิบัติทุกครั้ง